

MARZO - APRILE 2023

tempo **S**port

- **C'È UNA GRANDE FESTA NEI CIELI
L'AERONAUTICA MILITARE
CELEBRA IL SUO SECOLO DI VITA**
- **L'INTERVISTA AD ENRICO MENTANA
IL FAMOSO GIORNALISTA RACCONTA
LA SUA PASSIONE PER LO SPORT**

L'Ente ha firmato un accordo con l'azienda Pro Kennex per promuovere la diffusione del nuovo sport di racchetta che si sta diffondendo in tutto il mondo come alternativa a tennis, badminton e paddle. Ha regole semplici ed è divertente. Pur dinamico, sembra comunque ideale per le persone di una certa età

ORA ANCHE CSAIn GIOCA AL PICKLEBALL



Testi a cura di
Marcello Bettinelli
Key Account Manager
di Pro Kennex Brescia

Martina Redemagni
Responsabile comunicazione
CSAIn Lombardia

Il 16 dicembre 2022 a Roma, durante l'ultima riunione del Consiglio Nazionale CSAIn, è stato firmato un protocollo d'intesa tra CSAIn, CSAIn Events e Pro Kennex, azienda leader del settore mondiale dello sport di racchetta, per la promozione e diffusione a livello provinciale, regionale e nazionale del Pickleball. L'obiettivo è quello di promuovere la nuova disciplina nelle scuole, nelle piazze fino ad arrivare all'organizzazione di eventi di carattere amatoriale e dilettantistico. Obiettivi del protocollo sono quelli di svolgere tutte le iniziative necessarie per sviluppare con le istituzioni una comune azione per favorire la formazione dell'attività sportiva e gli stili di vita sani, e fornire reciproca assistenza per l'eventuale utilizzo di istruttori e giudici di gara nel caso di proprie manifestazioni. Importante e fondamentale aspetto è sicuramente la formazione degli istruttori; a tal proposito l'Istituto di Formazione CSAIn organizzerà corsi di formazione dedicati di Pickleball per i futuri tecnici CSAIn. Il primo appuntamento per i Referenti Regionali è previsto per il 18 e 19 marzo presso il New Country Club Frascati (RM). Il primo corso ufficiale per gli istruttori di tennis-pickleball è previsto per il 15 e 16 aprile sempre presso il centro sportivo di Frascati.

Save the date: restate sintonizzati sui nostri canali CSAIn per scoprire tutte le novità sul mondo Pickleball-CSAIn.

LA NASCITA DEL PICKLEBALL

Ma come è nato il Pickleball, quello che molti considerano uno sport del futuro perché divertente, inclusivo e dinamico, perché le regole sono semplici e il gioco è facile da imparare per i principianti, ma può trasformarsi in un gioco veloce, appassionante e competitivo per giocatori esperti?

In un pomeriggio d'estate del 1965, Joel Pritchard, membro del Congresso dello Stato di Washington e Bill Bell, uomo d'affari di successo, rientrando a casa di Pritchard a Bainbridge Island, trovarono i loro familiari seduti senza niente da fare. I due decisero di inventarsi qualcosa che potesse intrattenere tutti. Nella proprietà c'era un vecchio campo da badminton, Pritchard e Bell cercarono dell'attrezzatura da badminton, ma non trovando un set completo di racchette, decisero allora di iniziare a giocare utilizzando racchette di legno e una pallina di plastica forata. Iniziarono a giocare posizionando la rete all'altezza prevista per il badminton (152 cm nel punto centrale), ma con il passare del fine settimana, dopo aver scoperto che la palla poteva rimbalzare in modo efficace sul cemento, decisero di fare alcune modifiche al nuovo gioco e di abbassare la rete a 91,4 cm.

Il fine settimana successivo a casa di Pritchard, il Pickleball (questo è il nome che attribuirono al nuovo gioco) venne presentato a Barney

McCallum. I tre amici si impegnarono nella creazione di regole precise, tenendo sempre presente l'obiettivo iniziale: trovare un gioco che potesse coinvolgere e far divertire tutta la famiglia.

UNO SPORT DIVERTENTE CHE COMBINA MOLTI ELEMENTI DI TENNIS, BADMINTON E PING-PONG

I colpi sono simili a quelli effettuati negli altri sport di racchetta: servizio dal basso, dritto, rovescio, colpi al volo, colpi a rimbalzo; con la grande differenza che il campo presenta, nei pressi della rete, una zona di non volée chiamata "kitchen" all'interno della quale è proibito effettuare colpi al volo.

GIOCATO AL CHIUSO O ALL'APERTO

Il Pickleball può essere giocato quasi ovunque, su un campo molto simile a quello del badminton, basta una superficie piana di 13,41 mt x 6,10 mt, poche linee a delimitare le diverse zone di gioco e una rete (anche rimovibile) leggermente più bassa di quella utilizzata nel tennis.

GIOCATO CON UNA RACCHETTA E UNA PALLA DI PLASTICA CON BUCHI

Anche l'attrezzatura necessaria è facilmente reperibile, sono sufficienti delle racchette in legno (per i principianti) o grafite (per chi comincia a prendere dimestichezza col gioco) e le apposite palline forate che si differenziano, in base al numero dei fori, per il gioco outdoor e indoor.

GIOCATO IN DOPPIO O IN SINGOLO

La formula più diffusa è senza dubbio quella del doppio perché può



essere giocata a tutte le età e senza un dispendio di energie troppo elevato. Chi volesse cimentarsi in partite di singolo dovrà fare i conti con spostamenti rapidi e una strategia di gioco più complessa al fine di coprire l'intero campo da gioco.

IN RAPIDA CRESCITA, APPREZZATO DA TUTTI

La forza del Pickleball è la grande inclusività che lo caratterizza, è apprezzato da utenti di ogni età e livello di preparazione fisica. Se la prima componente che emerge approcciandosi al Pickleball è la facilità di gioco ci si accorgerà col tempo che dietro a uno sport tecni-

camente più semplice del tennis si nasconde tanta tattica.

In America è considerato lo sport che presenta la crescita più rapida, dall'ultimo report sulla partecipazione al Pickleball della APP (Association of Pickleball Professionals) è emerso che 36,5 milioni di americani di età superiore ai 18 anni hanno giocato almeno una volta negli ultimi 12 mesi (da agosto 2021 ad agosto 2022) e che 8,5 milioni di utenti hanno giocato almeno otto volte nello stesso periodo. Ad oggi l'IFP (International Pickleball Federation) conta 64 paesi membri, ma il numero è in continua espansione. ●



LE MISURE

Il campo di gioco misura 13,41 m di lunghezza per 6,10 m di larghezza; la rete è alta agli estremi una iarda, ossia 91,44 centimetri, e al centro 86,36 centimetri. La racchetta è un piatto solido e la palla è in plastica con un peso di 21-29 gr e con 7,30-7,62 cm di diametro. Le forme di gioco sono due: individuale e doppio. La partita solitamente è vinta da chi totalizza 11 punti, giocando un solo set o al meglio dei 3 set, a seconda del regolamento del torneo, distanziando gli avversari di due punti.