

# tempoSport

**INTERVISTA  
A ROBERTO CINGOLANI,  
IL MINISTRO CHE  
TENTA DI "GUARIRE"  
LA TERRA**



**CIAO PAOLA, GRAZIE!  
SARAI SEMPRE  
NEL CUORE DI CSAIn**

L'Ads Motta Visconti, società lombarda affiliata CSAIn, ha organizzato il 1° Grand Prix CSAIn Lombardia Open Water. Presenti 203 appassionati alle gare svoltesi all'Idroscalo di Milano e valide anche per i titoli regionali. Ideatori dell'evento e dell'intero circuito due amici e atleti master, Parise e Pernumian

# CON ANDREA E MASSIMO SI NUOTA "LIBERI"



Sopra, i vincitori della prova medium sui 2.500 metri. Sotto, il duo che ha trionfato nella prova a cronometro in coppia



**M**ercoledì 2 giugno, Festa della Repubblica Italiana, è stata la data scelta per l'organizzazione del 1° Grand Prix CSAIn Lombardia Open Water, manifestazione disputata nella prestigiosa sede dell'Idroscalo di Milano e seconda tappa della Energy Cup 2021 Swimming Circuit. L'evento è stato organizzato dall'Asd Motta Visconti, affiliata a CSAIn, con il sostegno di CSAIn Lombardia.

Nonostante i problemi legati alla pandemia 203 appassionati nuotatori hanno gareggiato tra le acque dell'Idroscalo di Milano con l'entusiasmo di potersi "finalmente" rivedere e condividere quei momenti di amicizia, di sport e di sano agonismo che mancavano ormai da quasi due anni.

Tre erano le distanze da affrontare: la Energy Hard 5000 mt, la Energy Medium 2500 mt e la Energy Twin 1500 mt a cronometro e in coppia. Al via vi erano nuotatori di interesse nazionale, quali Alisia Tettamanzi, atleta nel giro della nazionale italiana del nuoto di fondo, i fratelli Titta e Igor Piovesan, primatista italiano master M45 nei 1500 mt stile libero, e plurimedagliato europeo e mondiale sia in vasca che in acque libere. Il main sponsor Arena e la voce di Luigi Andrea Cimini, speaker e autore musicale di diversi brani di importanti nomi della musica italiana, hanno supportato e accompagnato gli atleti bracciatia dopo bracciatia.

È stato un successo reso possibile an-

che dalla disponibilità dei responsabili dell'Idroscalo che hanno concesso l'autorizzazione per la manifestazione che ha assegnato i titoli di campione regionale CSAIn.

Per tutti i nuotatori CSAIn, ci sarà la possibilità di immergersi e gareggiare in altre acque, infatti la Energy Cup 2021 Swimming Circuit prevede altre cinque tappe, con il gran finale che si snoderà lungo il tragitto da 11.000 mt che va da Portofino a Camogli.

Ripagati in pieno gli sforzi di tutto lo staff, ad iniziare dalla Asd Motta Visconti del Presidente Andrea Parise, coadiuvato dal compagno di scorbante natatorie Massimo Pernumian. Entrambi sono collaudati atleti master che nell'occasione hanno lasciato il costume... nel cassetto per mettere tutte le loro energie nell'organizzazione dell'Energy Cup 2021 Swimming Circuit e in particolare della seconda tappa che ha coinciso appunto con il Gran Prix CSAIn Lombardia Open Water.

«L'idea di organizzare un circuito di gare in acqua libere - racconta Massimo Pernumian (54 anni, agente di commercio) - è nata durante un allenamento al lago Boscaccio. Nel bel mezzo del lago, ho fermato Andrea e di punto in bianco gli ho detto: "Andre, ma perché non uniamo la nostra esperienza di nuotatori e la nostra passione per le acque libere ed organizziamo una gara tutta nostra?" Risposta di Andrea: "Max sarebbe bellissimo ma fammici pensare!».

E così, tra una bracciatia e l'altra, unendo la capacità imprenditoriale





Andrea Parise e Massimo Pernumian, impegnati durante una delle loro competizioni. Sotto, Parise in un selfie insieme a Gregorio Paltrinieri. In basso, partenza della competizione all'Idroscalo

di Andrea (coetaneo di massimo, imprenditore nel campo della comunicazione), e le conoscenze tecniche e relazionali di Massimo è nato quasi per gioco il progetto "Full Of Energy". Dodici mesi dopo, quella richiesta che sembrava caduta nel vuoto, nel giugno 2018 al lago Boscaccio di Gaggiano, si è svolta la prima edizione della Energy Cup, con al via 250 iscritti!

«L'obiettivo che desideriamo raggiungere - spiegano i due amici - non è economico, ma quello di avvicinare sempre di più le persone al mondo dell'open water e promuovere lo sport a qualsiasi fascia di età grazie ad un circuito di riferimento per tutti gli amanti del nuoto in acque libere, accogliendoli in location particolari ed uniche, con la visione da nuotatori e non da semplici "organizzatori". Pensiamo che sia questo a poter fare la differenza».

Sia Andrea sia Massimo guardano ora con particolare entusiasmo a quella che sarà la tappa finale in programma il 10 ottobre: 11 km in linea, partendo dalla spiaggia dell'Olivetta di Portofino e, nuotando in uno dei tratti di mare più belli ed esclusivi d'Italia, si dopierà il Faro di Portofino per poi risalire la costa, e approdare infine sulla spiaggia libera di Camogli.

La gara, essendo la tappa finale del circuito, avrà due passaggi intermedi ai 2,5 km ed ai 5 km, dove chi lo desidera potrà concludere la propria fatica e salire in barca per arrivare comodamente all'arrivo. Per i più

resistenti e temerari, invece a quel punto ci saranno ancora 6 km di puro spettacolo della natura, dove il mare regalerà loro dei colori e una fauna assolutamente spettacolari. ●



## LE CLASSIFICHE

Il primo è campione CSAIn Lombardia

### ENERGY MEDIUM 2,5 KM D

- 1) Camilla Montalbetti
- 2) Jodie Mistri
- 3) Asia Marinetti

### ENERGY MEDIUM 2,5 KM U

- 1) Daniele Titta
- 2) Leonardo Morlacchi
- 3) Lorenzo Gallazzi

### ENERGY HARD 5 KM D

- 1) Alisia Tettamanzi
- 2) Maria Cristina Spoldi
- 3) Anna Chierici

### ENERGY HARD 5 KM U

- 1) Pierandrea Titta
- 2) Stefano Titta
- 3) Daniele Titta

### ENERGY TWIN COPPIA 1,5 KM

- 1) Lorenzo Galazzi  
Leonardo Tavanelli  
(Swimming Team)
- 2) Luca Mariucci  
Nicola Sabatini  
(Corto Muso)
- 3) Filippo Marchini  
Daniele Savia  
(Swim for Passioni)